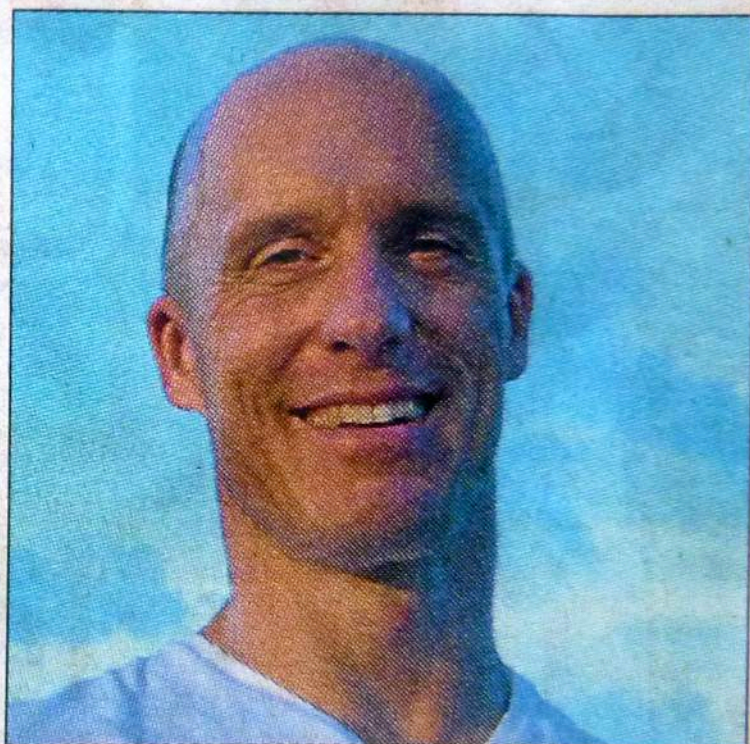


Kochbuch für den guten Zweck

Einfache, schnelle und gesunde Rezepte

Koblenz-Metternich. Stefan Rhein aus Metternich hat ein Kochbuch veröffentlicht. Der 46-jährige Polizist und Fitnesstrainer hat bei der Auswahl viel Wert darauf gelegt, dass die Rezepte auch für Laien einfach und schnell nachzukochen sind. Und auf die „gesunde Linie“ hat der Ernährungsberater natürlich auch geachtet.

Der Erlös des Buches wird zu 100 % an wohltätige Zwecke gespendet. Bisherige Spenden kamen Behindertenheimen, Krankenhäusern, Hospitalschiffen und anderen Projekten (Wasserbrunnen in Äthiopien) zugute.



Stefan Rhein.

Foto: pr

Um weitere Spenden zu sammeln, hat sich Stefan Rhein bei der Sat 1-Sendung „Das große Backen beworben“. Die Ausstrahlung erfolgt am Sonntag, 20. September (17.55 Uhr). -dko-