

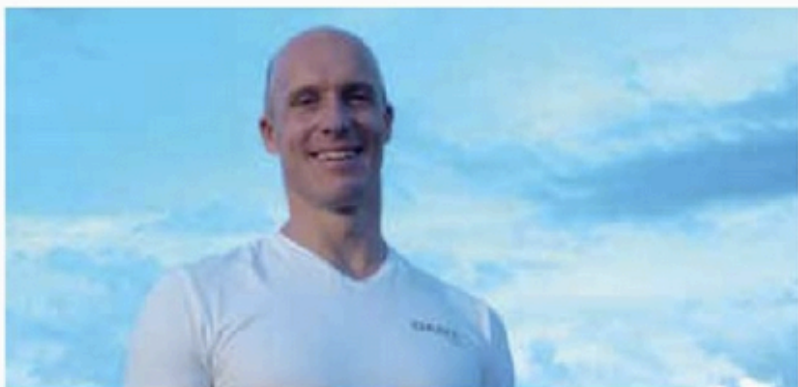
KOCHBUCH FÜR DEN GUTEN ZWECK

Koblenz



Stefan Rhein hat ein außerordentliches soziales Engagement. Der Polizist und Fitnesstrainer hat mit seinem Kochbuch bereits 1500 Euro als Spendengelder zusammen bekommen, um diese u.a. an die Hilfsorganisation Mercy Ships oder an regionale Krankenhäuser und Behindertenheime zu spenden.

„Bei den Spenden ist mir wichtig, dass sie an der richtigen Stelle ankommen, und auch dass sie regional angewendet werden können.“ Er gesteht uns, dass er immer skeptisch war, wo Spendengelder tatsächlich hingehen und hat so in der Vergangenheit vor allem Sachspenden geleistet, die er ganz persönlich bei den dankbaren Empfängern vorbeibrachte. So ist die Idee entstanden die Erlöse aus den Verkäu-



fen seines Kochbuches ausschließlich zu spenden. Das Kochbuch ist bislang noch nicht in gedruckter Version erhältlich, sondern lediglich in digitaler Form. In seinem Kochbuch hat der ernährungsbewusste Polizist gesunde und schnelle Rezepte zusammengetragen, die man „auch schnell und unkompliziert mal nach Feierabend

zubereiten kann“. Zu bestellen ist sein Kochbuch über seine Homepage www.stefanrhein.de

Auch das Backen zählt zu seinen heimlichen Hobbies. So hat er an der Sendung „Das große Backen“ auf Sat 1 teilgenommen. Ausgestrahlt wird die Show mit Stefan Rhein am 20. September um 17:55 Uhr.